

ひよこ組

いつの間にか、蝉の声が聞こえ始め、いよいよ夏本番ですね。真夏の暑さに負けることなく子どもたちは汗をかきながら元気に遊んでいます。

乳児の場合は、体温調節機能の発育が不十分ですので、こまめに水分補給や着替えを行って、熱中症に気をつけていきます。

また、水あそびや沐浴等を取り入れながら心地良い時間を過ごし、沢山遊んだ後はたっぷり休息を取りながら暑い夏を過ごしていきたいと思います。



うさぎ組

気持ちよく晴れ渡った青空とともに夏がやってきました。子どもたちは汗をかきながらも元気に遊んでいます。

先月から始まった水あそびでは、水着に着替えるときからワクワク。そしてプールに入ると、バケツやじょうろで遊び始め、慣れてくると顔に水がかかってもへっちゃら。気持ちよさそうです。水あそび後は水分補給をして十分に休息を取っています。

暑さに負けず元気に過ごしていけるようにご家庭でも健康管理をよろしくお願いします。

そして今月から脱いだ衣類を畳む練習をしていきますので機会がありましたらお家でもぜひやってみてください。

こあら組

照りつける太陽のもと、暑さに負けず元気いっぱいに過ごしています。7月は、不安定な天気が多く水あそびを思うようにすることができませんでしたが、少しでも水に触れる経験をと考え、簡単な泥遊びをしたりミストシャワーを浴びてみたりすると、子どもたちは嬉しそうな笑顔をして楽しんでいました。今月は、全身で水の感触を味わいたいと思います。

暑さに伴い、健康面では体力や食欲が落ちたりすることもあります。園でも水分補給や休息をしっかりととり、楽しく過ごせるようにしていきますので、ご家庭でも気をつけてください。よろしくお願いします。

幼児クラス

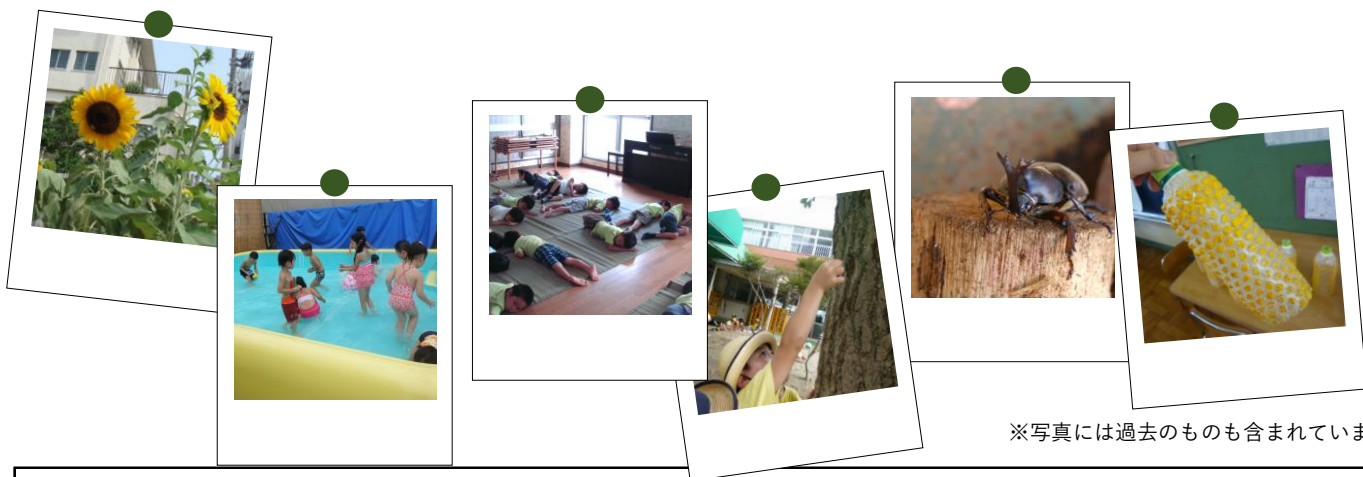
いよいよ夏休みが始まります。

夏休み期間中は一日預かり保育となります。今年は工事の関係で外遊びが難しくなりますが、クラスごとにプールや製作活動等を行い、楽しく過ごしていきたいと思います。

また、13:00~14:50 ごろまで休息の時間をとります。ゴザの上に横になり体を休ませ、おやつ後も元気に活動ができるようにしていきます。

夏休み期間中も毎日の生活リズムを崩さないよう、規則正しい生活を心がけて過ごしていきましょう。

よろしくお願いします。



※写真には過去のものも含まれています

《幼児 8月の目標》

「なつやすみのおやくそく」を配布しました。各クラスで担任と読みましたが、ご家庭でも一緒に確認してください。以下同文です。乳児クラスの方も休日は、ぜひ参考にさせていただきます。

- ・歯磨きや、顔洗いを忘れずにしましょう
- ・食事、おやつの前は手を洗いましょう
- ・ご挨拶を忘れないようにしましょう
- ・夜はなるべく早く寝ましょう
- ・外で遊ぶときは、必ず帽子をかぶって、なるべく日陰で遊びましょう
- ・片付けやお手伝いを喜んでしましょう
- ・道端や公園に落ちているものには触らないようにしましょう
- ・知らない人に声をかけられても、ついていかないようにしましょう

その他、暑さで体力を消耗しやすい時期のため、十分な睡眠や休養をとるようにしてください。休日も体調を崩さないように家庭で生活リズムを整えましょう。