

みくにだより 乳児版 令和2年 10月号

・今年度も半分が過ぎました。今後も保護者の方々と一緒に、子どもたちが笑顔いっぱい過ごせるよう見守っていきたいと思います。
・11月は、個人面談を予定しています。日程表を掲示しますので、ご都合をつけて頂き、ご記入ください。よろしくお願いいたします。



ひよこ組 0歳児

長かった残暑もようやく終わり爽やかな風にいよいよ秋の訪れを感じます。毎日沢山の事に興味をもち元気いっぱいのひよこ組。布団でトントンで眠る事にも慣れ5分もすればウトウト…。3人一緒に眠れる日も増えています。最近のお気に入りには“アイアイ”の絵本！本棚から自分で取り出しページをめくったり保育者に持ってきて“読んで”アピールしています。「アイアイ」の歌詞に合わせて体をゆらしたり右手をあげ踊ったり楽しんでいます。「もう1回！」と何度も読んでいますよ。お友達との関わりも少しずつ増えています。そのなかで相手を傷つけてしまう恐れもありますので爪は細めに確認して下さい。

来月は、戸外あそびやバギーに乗っての園外散歩を楽しみながら秋の自然に触れたいと思います。

うさぎ組 2歳児

ようやく秋めいた気候になり心地よく思いきり戸外で遊べる日が多くなってきました。今月は園外へのお散歩にも出かけようと思っています。さて、うさぎ組での生活も半分が過ぎ、日々色々な場面で、少しずつ乳児から幼児へと子ども達が成長しているのを感じ、嬉しく思っています。皆、成長と共に体力もついてきて、日中は体いっぱい使って遊んでいます。しかし、体力がついてきたからこそ、まだ2歳児クラスの子には、十分な休息が必要になります。園で過ごす子ども達は、長時間、集団生活を送るので、体力的にも精神的にも精一杯頑張っているのです。そこも含め園での午睡は子どもの健やかな成長を促すためにとっても大切な生活のひとつとなります。子どもの成長と共に、ご家庭での生活リズムの変化も出てくるかと思いますが園での様子、家庭での様子を伝え合いながら子ども達がより良い生活を送り成長していけるようにしていきたいですね。又、10月は衣替えの季節、着替えセットや靴下、口拭き等すべての持ち物の記名を今一度、ご確認頂き、しっかりとわかりやすく書き直して頂くようお願い申し上げます。

こあら組 1歳児

高い空にかかる雲に秋の気配を感じられるようになりました。歩いたり走ったりすることが上手になったこあら組さんにぴったりの季節です。友だちと関わって遊ぶ姿も多くなり名前を呼び合ったり、電車をつなげて一緒に走らせたり、ブロックで作品を作ったりしています。また、シール貼りやお絵描きなど指先を使った遊びを集中して楽しめるようになりました。今月は初めて小麦粉粘土で遊びたいと思っています。季節の変わり目は一日の気温差が激しいので体調に気をつけていきましょう。できることが増えてきた子どもたちは自分で靴下や靴を履こうと頑張っていますので登降園時に練習をお願いします。今月も元気に過ごしていきましょう！よろしくお願いいたします。

看護師より

朝晩の涼しい風に秋の気配を感じるようになり過ごしやすくなりましたね！元気いっぱいの子供達ですが、気温の変化で体調を崩してしまったり夏の疲れが出る頃でもあります。9月は鼻水、咳をしている子どもが多く見られました。たつぷりと睡眠をとり、バランスの良い食事など生活習慣をしっかりと見直しながら元気に過ごしましょう。

10月からインフルエンザワクチン予防接種が始まります。免疫持続期間は2週間から5ヶ月と言われています。この期間を考慮し接種を検討して頂きたいと思っています。

☆10月10日は目の👁️愛護デーです☆

ゲームや、スマートフォンの使い過ぎには注意し、目を大切にしましょう。