

# ほいくえんだより 平成30年 11月号

- ・11月から肌寒い外遊び時に上着を着用します。フード無しの上着を持参して下さい。登園時に着てくる物とは別にご用意をお願いします。
- ・午睡用のタオルケットは、薄手のフリース等に変えて下さるようお願いいたします。
- ・子ども達は、出来る事も増え、集団生活にも慣れ友達と楽しそうに遊ぶ姿も多く見られます。その分トラブルも起こります。いけない事はきちんと伝え、出来た時はたくさんほめています。益々成長が楽しみです。

今月の誕生日会は  
13日(火)の予定です



## ひよこ組 0歳児

様々な色の落ち葉が舞い落ち、秋も深まる頃となりました。色とりどりの落ち葉やドングリなど秋の自然は子どもたちにとって宝の山。今月は身近な自然に触れる楽しさをより感じられる月にしたいと思っています。先月はおんぶ、ベビーカーでお散歩に出掛け、6号線まで車を見に行きました。普段と違う景色にワクワク、色んな所を指さして嬉しそうに笑顔を見せてくれたり、おんぶで心地良くウトウト眠ってしまうお友だちもいましたね。肌寒くなり子どもに厚着をさせがちですが、保育室内は暖かくしています。ひよこ組の子どもたちは体を動かす事が楽しくなってきた時期でもあり厚着で遊ぶと汗をかき、冷えてかえって風邪を引く事にもなりかねません。この時期から薄着の習慣を付けて風邪しらずの丈夫なからだづくりをしていきましょう。

## うさぎ組 2歳児

朝夕と日中の気温差が出てきましたね。10月は初めてパンダ公園に散歩に行き、たくさん歩きました。公園では大きなすべり台やブランコに大喜びの子ども達。木の実も拾って秋の自然に触れながら、楽しい一日を過ごしました。今月も散歩に出掛けますので、登園時には、履き慣れた自分で履きやすい靴で来て下さい。また、靴が大きすぎるとすぐに脱げてしまい危険なのでサイズの確認もお願いします。10月から給食後の歯磨きが始まりました。自分で磨くのが初めての子もいたようでとまどう姿もありましたが、今ではシャカシャカ音をたてて上手に磨けるようになってきました。新しいお友達も仲間入りしてますます元気いっぱいうさぎ組…今月もよろしくお

## こあら組 1歳児

朝夕の冷えこみで寒さを感じるようになりましたが日中はとても穏やかで過ごしやすく秋真っ只中です。今月はお外遊びやお散歩に出掛けて秋を感じながら寒さに負けない体力づくりをしていこうと思います。その為にまず服装！体温調整が難しい子どもたち。暑すぎて動きづらくなるし何より汗で冷えてしまいます。掲示もしていますが袖なし肌着、薄手の長袖が動きやすいです(寒い日は暖房もつけます)寒い日の外遊びは上着で調整しますのでフードなしの薄手の上着(チャックで開閉)のご用意をお願いします(通園時用とは別で)そして次に手洗い！長袖になり袖まくりも頑張っています。外から帰ったら必ず手洗いをし風邪予防をしましょう。

## 看護師より

だいぶ空気が冷えこむようになり体調を崩す人も増える季節になりました。寒くなり空気が乾燥するこの季節は、インフルエンザや胃腸炎、風邪などが流行します。日常生活での予防を見直し、元気に過ごせるよう心がけましょう。

寒くなるとつい厚着になってしまいがちな季節だからこそ薄着の習慣をつけ寒さに負けない丈夫な体を作りましょう。

