



みくにだより

「給食の中で一番好きなものは、なに？」 園長 細井 典子

給食が始まりました。野菜いっぱいの給食です。和食中心ですが時々パンや麺類の日もあり、子どもたちの楽しみになっています。今日は給食初日。献立は皆の大好きなカレーライスのです。年長のりょう君は「今日の給食は何？よっしゃー！カレーライス！ぼく大好き！」と、とびあがって喜んでいました。年少のじゅん君も初めての給食、すごく楽しみにしていました。だってママが「給食って、すごくおいしいんだって！」って何度も言っていたから。食事の前には、トイレに行って、手をせっけんできれいに洗って、ハンカチで手をふきました。ハンカチをたたんでくれたのは、年長のみなこちゃん。「ありがとう！」いつも、優しくお世話をしてくれます。「今日は皆の大好きなカレーライスです。年長の人からお皿を取りに来てください。」お兄さんたちは食いしん坊なので少しでもカレーがいっぱい盛り付けてあるお皿を選んでいました。今度は年少の番です。「さあ、赤バツジさんどうぞ！」「それ！いくぞ！」じゅん君は一番先に机の前に着きました。「あれ？なんだか、みんな同じだぞ。どうしようかな？どれが一番多いかな？」考えていると、隣のまみちゃんが「わたし、これ！」「あっ！ぼくが持っていこうと思ったのに…。」

「ぼくはこっち！」皆がどんどん持っていってしまい1番に来たのに最後になってしまいました。もうお皿は少ししか残っていません。「こっちでいいや…。」どうやら早めの決断も必要なようです。

先生方は盛り付けの量を工夫しています。年齢に合った量をまず完食すること、「全部きれいに食べたね」を目標にしています。また時間も食べ始めに予告します。「おいしいカレーライスですね。でもおしゃべりばかりしていると給食の時間は終わってしまいます。時計の長い針が『8』までに食べましょう」目安は30分以内です。食べ始めて15分ぐらいすると「先生！おかわりくださいーい！」全部食べ終えた人から、おかわりが待っています。「よく噛んで食べたかな？」「ご飯粒は残っていませんか？」年長のりょう君に続いて、年少のじゅん君も「よし！ぼくもおかわりするぞ！」おかわりのお皿を嬉しそうに両手で抱いて席に着きました。今日は完食でおかわりもしました。友だちと一緒に食べることで「発見」もいっぱいあるようですね。様々な献立から、様々な食材を味わい、五感を通して『食べること』から季節を感じていきたいと思います。今度お子様と「給食では何が好きなのかな？」と話をしてみてください。

『避難訓練について』

避難訓練を月一回、様々な場面を想定して実施しています。

4月は園庭で遊んでいる時、もしも地震が起きたらどうするのか。遊具をその場に置いて先生の指示する場所へ集まりました。

5月は食後13時地震発生。教室内で過ごしている時を想定します。すばやく机の下にもぐり、先生の指示を待ちます。どのように行動すべきかを知ること、泣いたりせずに落ち着いて教師の話の聞き姿が見られます。これからも避難訓練の様子などお知らせしていきたいと思えます。

『お迎えに来てもらったら すぐに帰りましょう！』

春になり日暮れもだんだん遅くなってきました。夕方のお迎えのことですが、お家の方の顔を見て、つい嬉しくて園庭で遊んでいる姿を見かけます。自分では大丈夫と思っても一日園で過ごし予想以上に疲れているものです。大きな怪我に結びつく場合があります。

園では、お迎えに来た時は遊具等で遊ばずに直ちに帰宅していただくようお願いしています。ご協力をお願いします。